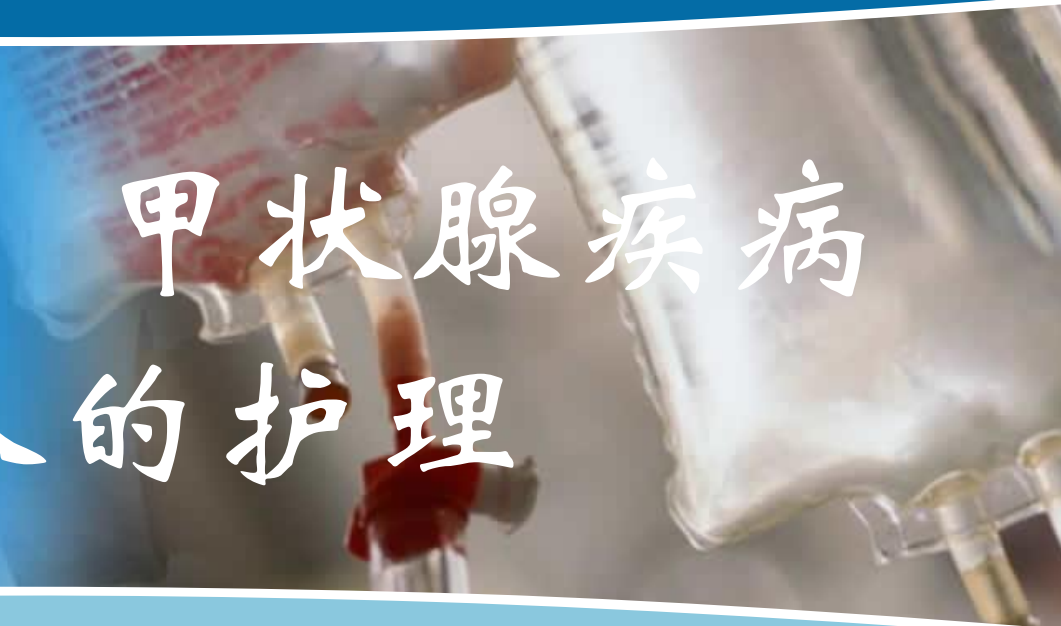




北京大学医学出版社

第十三章 甲状腺疾病 病人的护理



学习目标

- ❖ 列举甲状腺功能亢进、单纯性甲状腺肿的病因
- ❖ 描述甲状腺功能亢进、单纯性甲状腺肿、甲状腺腺瘤及甲状腺癌病人的临床表现和处理原则
- ❖ 为甲状腺大部切除术病人提供整体护理

案例

- ❖ 女性，30岁。甲状腺肿大1年，性情急躁，失眠，怕热，食欲亢进，消瘦乏力。入院后检查见甲状腺弥漫性肿大，质软，腺体上极血管杂音明显，双手震颤，心率110次/分，血压140/80mmHg。诊断为原发性甲亢。拟行甲状腺大部切除术。
- ❖ 请问：①该病人甲亢程度如何？②目前主要护理诊断/合作性问题有哪些？③手术前主要护理措施有哪些？



北京大学医学出版社

第一节 甲状腺功能亢进



第一节 甲状腺功能亢进

❖ 分类及病因

- 原发性甲亢：又称Graves病，最常见
- 继发性甲亢
- 高功能腺瘤

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 临床表现

- 甲状腺肿大
- 交感神经功能亢进：性情急躁，易激动，失眠，双手扑翼样颤动，多汗怕热
- 心血管功能改变
- 基础代谢率增高
- 其他：有些病人出现肠蠕动亢进和腹泻、月经失调和阳痿

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 辅助检查

■ 基础代谢率 (BMR) 测定

- 基础代谢率 (BMR) = (脉率 + 脉压) - 111
- $\pm 10\%$ 为正常
- $+20\% \sim 30\%$ 为轻度甲亢
- $+30\% \sim 60\%$ 为中度甲亢
- $+60\%$ 以上为重度甲亢

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 辅助检查

- 甲状腺摄 ^{131}I 率测定
- 血清中 T_3 和 T_4 含量的测定

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 处理原则

- 非手术治疗：抗甲状腺药物治疗或放射性 ^{131}I 治疗
- 手术治疗：甲状腺大部切除术

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理评估

- 目前身体状况
- 与疾病相关的健康史
- 心理社会状况

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 主要护理诊断/合作性问题

- 营养失调（低于机体需要量）与代谢率显著增高有关
- 潜在并发症 呼吸困难、喉返神经损伤、甲状旁腺损伤、甲状腺危象等

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术前护理

- 心理护理

- 改善营养

• 高热量、高蛋白质、高维生素饮食，避免刺激性食物

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术前护理

- 药物准备

- 目的：降低甲状腺功能和基础代谢率，减轻甲状腺肿大及充血
- 方法：单用碘剂；硫脲类药物加用碘剂；碘剂加用硫脲类药物后再单用碘剂；普萘洛尔单用或加用碘剂

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术前护理

- 药物准备

- 可以手术的标准：病人情绪稳定，安静和放松；睡眠好转；体重增加；脉率 <90 次/分，脉压恢复正常；基础代谢率在 $+20\%$ 以下

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术前护理

- 做好术前指导

• 头颈过伸体位训练

• 呼吸道准备

- 完善术前检查和器械准备

• 颈部透视和摄片，喉镜，心电图，血钙、磷、 T_3 、 T_4 测定

• 气管切开包、紧急拆线缝合包



第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 体位：半卧位
- 饮食：观察有无呛咳、误咽
- 用药护理
 - 碘剂
 - 普萘洛尔

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察和护理

- 呼吸困难和窒息：最危急；原因：切口出血压迫气管；喉头水肿；气管塌陷；黏痰堵塞；双侧喉返神经损伤；处理：对因或对症处理

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察和护理

- 喉返神经损伤：声音嘶哑，失音、呼吸困难甚至窒息；一般可自愈，必要时气管切开

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察和护理

- 喉上神经损伤：内支损伤表现为误咽呛咳，外支损伤表现为音调降低。多不需处理

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察和护理

- 甲状旁腺损伤：低血钙，甚至手足抽搐，应及时补钙

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察和护理

- 甲状腺危象：表现： $T > 39^{\circ}\text{C}$ ， $P > 120$ 次/分，大汗、烦躁、谵妄甚至昏迷，伴呕吐、水泻。如处理不及时或不当可迅速发展为昏迷、虚脱、休克甚至死亡，死亡率为20%~30%

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察和护理

- 甲状腺危象：给氧、建立静脉通路、降温；使用碘剂、肾上腺皮质激素、肾上腺素阻滞剂、镇静剂；维持水电解质平衡；心力衰竭者可加强心药

第一节 甲状腺功能亢进

❖ 护理

■ 护理措施

• 健康教育

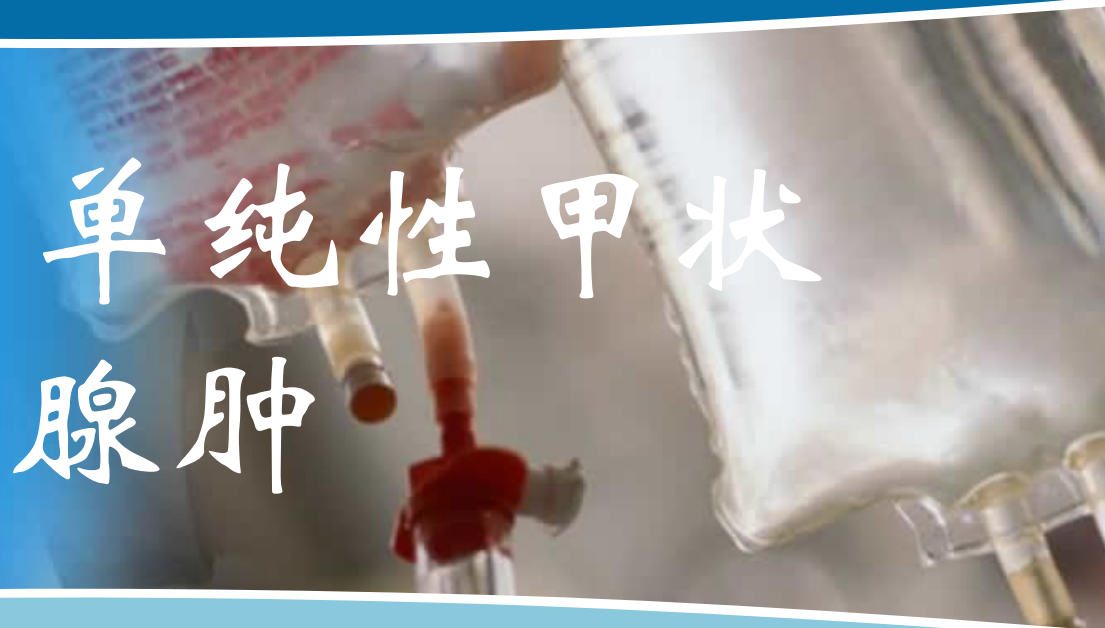
— 用药护理

— 就诊指导



北京大学医学出版社

第二节 单纯性甲状腺肿



第二节 单纯性甲状腺肿

❖ 病因

- 碘的缺乏
- 甲状腺素的需要量增加
- 甲状腺素合成和分泌障碍

第二节 单纯性甲状腺肿

❖ 临床表现

- 双侧弥漫性肿大，能扪及结节
- 囊肿样变可并发囊内出血
- 结节性甲状腺肿大严重者可出现压迫症状
- 少部分结节性甲状腺肿，可继发甲亢，也可恶变

第二节 单纯性甲状腺肿

❖ 辅助检查

■ B超



第二节 单纯性甲状腺肿

❖ 处理原则

- 非手术治疗：以口服碘化物、甲状腺素和高碘食品为主
- 手术治疗：常用甲状腺大部切除术
 - 出现压迫症状
 - 胸骨后甲状腺肿或巨大甲状腺肿影响工作和生活
 - 已经形成结节甲状腺肿，特别是继发甲亢，疑有恶变者

第二节 单纯性甲状腺肿

❖ 护理

■ 护理评估

- 目前身体状况
- 与疾病相关的健康史
- 心理社会状况

第二节 单纯性甲状腺肿

❖ 护理

- 主要护理诊断/合作性问题
 - 知识缺乏 缺少预甲状腺肿的基本知识
 - 潜在并发症 甲亢、恶性变、术后并发症（同甲亢）

第二节 单纯性甲状腺肿

❖ 护理

■ 护理措施

- 预防 加碘食盐
- 用药护理
- 警惕并发症
- 手术前后护理参见甲亢手术病人的护理



北京大学医学出版社

第三节 甲状腺肿瘤

一、甲状腺腺瘤

❖ 临床表现

- 多数病人无任何不适症状
- 颈部有一圆形或椭圆形肿块，多为单发，质地较软，表面光滑，边界清楚，无压痛，能随吞咽上下移动

一、甲状腺腺瘤

❖ 辅助检查

- 放射性 ^{131}I 扫描
- B超

一、甲状腺腺瘤

❖ 处理原则

- 应及早行患侧大部切除术
- 较小的甲状腺腺瘤可行单纯腺瘤切除术

一、甲状腺腺瘤

❖ 护理

■ 护理评估

- 目前身体状况
- 与疾病相关的健康史
- 心理社会状况

一、甲状腺腺瘤

❖ 护理

- 主要护理诊断/合作性问题
 - 焦虑 与担心疾病恶变有关
 - 身体意象紊乱 与颈部手术有关

一、甲状腺腺瘤

❖ 护理

■ 护理措施

- 心理护理
- 指导颈部自我检查
- 术后门诊随访，定期复查
- 其他护理参见甲状腺功能亢进病人的护理

二、甲状腺腺癌

❖ 临床表现

- 初期多无明显症状，颈部有肿块
- 晚期常因压迫喉返神经、气管或食管而出现声音嘶哑、呼吸困难或吞咽困难

二、甲状腺腺癌

❖ 辅助检查

- 放射性 ^{131}I 扫描
- B超及X线检查
- 血清降钙素测定

二、甲状腺腺癌

❖ 处理原则

- 争取早期手术切除患侧腺体和峡部、对侧腺体的大部，或全腺体切除。如有淋巴结转移，同时进行颈淋巴结清扫术。未分化癌通常采用外放射治疗

二、甲状腺腺癌

❖ 护理

■ 护理评估

- 目前身体状况
- 与疾病相关的健康史
- 心理社会状况

二、甲状腺腺癌

❖ 护理

- 主要护理诊断/合作性问题
 - 焦虑/恐惧 肿块不明、担心手术及预后
 - 身体意象紊乱 与甲状腺癌手术后造成的颈部外形改变有关
 - 潜在并发症 术后呼吸困难和窒息、喉返神经损伤、喉上神经损伤、手足抽搐

二、甲状腺腺癌

❖ 护理

■ 护理措施

• 术前护理

- 做好心理护理
- 指导进行手术体位练习
- 做好皮肤准备
- 备气管切开包和无菌手套
- 甲状腺癌根治术前遵医嘱备血

二、甲状腺腺癌

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 体位
- 病情观察
- 饮食和营养
- 切口和引流管护理
- 特殊用药
- 并发症的观察和护理

• 健康教育



思考题

- ❖ 女性，25岁，因中度甲状腺功能亢进入院，经充分术前准备后，在颈丛阻滞麻醉下行甲状腺大部切除术，手术经过顺利。术后返回病房，护士测脉搏86次/分，血压130/80mmHg，引流管接负压引流瓶，流出15ml血性液体。病人发音正常，诉切口疼痛，咽喉有痰，不易咳出。
- ❖ 请问：①该病人目前主要护理诊断/合作性问题有哪些？②目前护理措施有哪些？



思考题

- ❖ 女性，33岁，因甲状腺功能亢进入院。查体：T 36.6℃，P 110次/分，R 19次/分，BP 125/75mmHg，甲状腺Ⅱ°肿大。病人身高165cm，体重45kg，近3个月来体重下降5kg，快步行走200米后即有心慌、气短和出汗。病人行甲状腺大部切除手术后第一天，突然出现体温39.2℃，脉搏132次/分，寒战、大汗、烦躁和呕吐等表现。
- ❖ 请问：①该病人术后可能出现了哪种并发症？②目前主要处理措施有哪些？